

Vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (vaccin RROV)

Santé publique – Fiche d'information

L'immunisation a sauvé plus de vies que toute autre intervention médicale au cours des 50 dernières années au Canada¹. Les vaccins aident le système immunitaire à reconnaître et à combattre les bactéries et les virus qui causent des maladies.

Les virus responsables de la rougeole, de la rubéole, des oreillons et de la varicelle peuvent tous se propager dans l'air ou par un contact avec les fluides de la bouche ou du nez. Les virus peuvent se transmettre par la toux, par des éternuements ou par le partage de nourriture ou de boissons. Les enfants peuvent attraper l'infection en utilisant des sucres, des biberons ou des jouets infectés d'autres enfants. Le virus de la varicelle peut aussi se propager par contact avec le liquide que contiennent les cloques.

Qu'est-ce que la rougeole?

Les symptômes de la rougeole peuvent commencer à apparaître de 7 à 18 jours après l'infection. Les premiers symptômes sont de la fièvre, un écoulement nasal, de la somnolence, de l'irritabilité et les yeux rouges. De petites taches blanches peuvent également apparaître dans la bouche et la gorge. De trois à sept jours après la manifestation des premiers symptômes, des plaques rouges apparaissent sur le visage, avant de s'étendre vers le bas sur le corps. Une personne infectée peut transmettre le virus à partir du cinquième jour avant l'apparition de l'éruption cutanée et pendant quatre jours après. La rougeole peut mener à des complications, notamment une otite (infection de l'oreille), de la diarrhée, une pneumonie (infection des poumons) et une encéphalite (inflammation du cerveau). Bien que les cas soient rares, des complications graves liées au virus de la rougeole peuvent provoquer la mort des enfants et des adultes. Il n'existe aucun traitement contre la rougeole. Le traitement est axé sur le soulagement des symptômes.

Qu'est-ce que les oreillons?

Ce sont généralement les enfants qui attrapent les oreillons, mais les adultes aussi peuvent avoir cette maladie. Les symptômes apparaissent de 12 à 25 jours après l'exposition au virus. Les symptômes les plus communs sont de la fièvre, des maux de tête, des glandes salivaires enflées et douloureuses et des joues

enflées. De l'ensemble des personnes infectées par le virus, une personne sur 5 ne présentera aucun symptôme. Cette infection peut entraîner des complications graves, notamment une inflammation du cerveau, une infection des membranes qui entourent le cerveau, la surdité, un risque accru de fausse couche, pour les femmes enceintes qui attrapent cette maladie lors des premiers stades de leur grossesse, la stérilité, pour les hommes, et la mort. Il n'existe aucun traitement contre les oreillons. Le traitement est uniquement axé sur le soulagement des symptômes.

Qu'est-ce que la rubéole?

La rubéole est également appelée « German measles » en anglais. Les symptômes sont une fièvre légère, un mal de gorge, des maux de tête, des glandes (ganglions lymphatiques) enflées et une éruption cutanée rouge ou rose. Contracter cette infection aux premiers stades de la grossesse peut provoquer une fausse couche, une mortinaissance et de graves anomalies congénitales comme la surdité, la cécité, des malformations cardiaques ou des dommages au foie, à la rate ou au cerveau. Les symptômes apparaissent de 14 à 21 jours après l'infection par le virus. Une personne reste contagieuse au moins 7 jours après l'apparition de l'éruption cutanée. Il n'existe aucun traitement contre la rubéole. Le traitement est uniquement axé sur le soulagement des symptômes.

Qu'est-ce que la varicelle?

Aussi appelée « chickenpox » en anglais, la varicelle cause une éruption cutanée caractérisée par des cloques remplies de liquide qui provoquent des démangeaisons. Les symptômes peuvent aussi inclure une fièvre légère, des maux de tête et des douleurs musculaires et articulaires. La plupart des personnes qui attrapent la varicelle guérissent complètement, mais dans les cas les plus graves, la varicelle peut mener à des infections sérieuses de la peau, des

Vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (vaccin RROV)

articulations, des poumons (pneumonie), du sang, des os et même du cœur. Dans certains cas rares, elle peut aussi entraîner une inflammation du cerveau (encéphalite). Les nouveau-nés, les adultes et les personnes dont le système immunitaire est affaibli sont particulièrement à risque. Les symptômes apparaissent de 10 à 21 jours après l'exposition au virus. Vous commencerez à être contagieux ou contagieuse 1 à 2 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et le resterez jusqu'à ce que toutes les pustules aient formé une croûte.

Qu'est-ce que le vaccin RROV?

Le vaccin RROV est approuvé par Santé Canada. Il peut être utilisé chez des enfants de 12 mois à 12 ans et offre une protection contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle. Le vaccin est administré à l'aide d'une seringue. Pour une protection complète contre ces maladies, de multiples doses peuvent être requises, échelonnées sur une certaine période de temps.

Pourquoi devrais-je recevoir le vaccin RROV?

L'immunisation est le meilleur moyen de protéger la personne qui recevra le vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle, des maladies souvent graves et parfois mortelles. Les vaccins permettent de préparer votre système immunitaire pour que votre corps soit prêt à combattre une exposition éventuelle aux virus de la rougeole, de la rubéole, des oreillons et de la varicelle. Le vaccin contribue à votre protection ainsi qu'à celle de votre famille et de votre collectivité. Pour bénéficier d'une protection efficace contre ces maladies, il est important de suivre le calendrier de vaccination du Manitoba.

Effets secondaires possibles du vaccin RROV

Il est bien plus sûr de se faire vacciner que de contracter la rougeole, la rubéole, les oreillons ou la varicelle. Santé Canada approuve les vaccins après un examen de leur qualité et de leur sécurité. Les réactions courantes au vaccin peuvent inclure de la douleur, une gêne, des rougeurs ou une enflure à l'endroit où le vaccin a été injecté. L'acétaminophène (TylenolMD) peut être administré pour soulager la fièvre et la douleur.

Parmi les autres effets secondaires possibles, vous pourriez remarquer une fièvre légère, une éruption cutanée ou une enflure des joues ou du cou environ une ou deux semaines après l'administration du vaccin. L'éruption cutanée peut ressembler à des taches rouges ou à des cloques. Il est possible, même si cela est rare, que la varicelle soit transmise par le liquide contenu dans ces cloques. L'éruption disparaîtra sans traitement.

Il n'est pas inhabituel que les jeunes enfants aient une fièvre de plus de 38°C. Il existe un risque légèrement accru de convulsions fébriles après l'administration de la première dose du vaccin RROV chez les enfants de 12 à 23 mois. Une convulsion fébrile est causée par la haute température du corps, mais n'est pas associée à des problèmes de santé à long terme. Le risque estimé est d'environ 1 cas de convulsion fébrile de plus pour chaque tranche de 2 300 à 2 800 doses de vaccin RROV administrées.

Les réactions plus graves peuvent comprendre une baisse temporaire du nombre des cellules sanguines qui empêchent le saignement (chez environ un enfant sur 30 000) et l'encéphalite, une inflammation du cerveau (chez environ un enfant sur un million). Le risque d'avoir une encéphalite à cause de la rougeole (environ 1 enfant sur 1 000) est beaucoup plus élevé que le risque associé au vaccin. Les risques de réactions graves associés à une injection de vaccin RROV n'ont pas été établis, mais on s'attend à ce qu'ils soient similaires à ceux associés aux vaccins RRO.

Il ne faut JAMAIS donner de l'AAS (Aspirine^{MD}) à un enfant, car cela peut causer le syndrome de Reye, une grave maladie du foie et du cerveau.

Il est important de rester 15 minutes à la clinique après avoir reçu un vaccin, car il y a un faible risque de réaction allergique grave. Cette réaction peut comprendre de l'urticaire, des difficultés respiratoires ou une enflure de la gorge, de la langue ou des lèvres. Composez le 911 ou présentez-vous au service d'urgence le plus proche pour obtenir une aide immédiate si une réaction se produit après votre départ de la clinique.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à un fournisseur de soins de santé.

Vaccin contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (vaccin RROV)

Qui devrait recevoir le vaccin RROV?

Le vaccin RROV est offert gratuitement dans le cadre du programme d'immunisation du Manitoba, lorsque les critères d'admissibilité à ce programme sont satisfaits.

Au Manitoba, les enfants sont immunisés contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle dans le cadre du calendrier de vaccination systématique des enfants. La première dose est administrée quand l'enfant a 12 mois et la deuxième, quand il a entre quatre et six ans. Les deux doses peuvent être administrées en utilisant le vaccin combiné RROV ou en utilisant deux vaccins : celui contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (vaccin RRO) et celui contre la varicelle.

Pour les personnes qui n'ont pas bénéficié d'une immunisation dans le cadre du calendrier de vaccination systématique des enfants du Manitoba et qui doivent recevoir le vaccin RRO ou celui contre la varicelle, veuillez consulter les Calendriers pour les personnes qui n'ont PAS été vaccinées auparavant (www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/div/not.fr.html) afin de connaître le nombre de doses requises pour une pleine protection contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle.

Qui ne devrait PAS recevoir le vaccin RROV?

Parlez à votre fournisseur de soins de santé si la personne qui doit recevoir le vaccin se trouve dans l'une des situations suivantes :

- elle a eu une réaction allergique grave au vaccin, à l'un des composants du vaccin ou à son contenant après avoir reçu une dose précédente de ce vaccin;
- elle a une immunodéficience congénitale ou acquise (liée par ex. au VIH ou à une greffe de cellules souches);
- elle suit un traitement avec des médicaments qui affaiblissent son système immunitaire, comme des stéroïdes;
- elle a un cancer, quel qu'il soit, ou elle suit une radiothérapie ou un traitement médicamenteux contre un cancer;
- elle a reçu un autre vaccin à virus vivants au cours du dernier mois;

Les personnes ayant une forte fièvre ne devraient pas se faire vacciner. Le vaccin peut toutefois être administré en cas de maladie légère (par exemple, un rhume).

Votre dossier de protection

Veillez à ce que votre vaccinateur mette à jour votre fiche d'immunisation ou celle de vos enfants après avoir administré le vaccin. Gardez la fiche en lieu sûr. Les vaccins reçus par vos enfants seront inscrits dans le registre d'immunisation du Manitoba. Ce registre :

- permet au fournisseur de soins de santé de savoir quels vaccins votre enfant ou vous-même avez reçus ou avez besoin de recevoir;
- peut servir à produire des fiches d'immunisation, ainsi qu'à vous avertir ou à avertir votre fournisseur de soins de santé si vous avez manqué une immunisation;
- permet au ministère de la Santé, des Aînés et de la Vie active et aux responsables de la santé publique de surveiller l'efficacité des vaccins pour prévenir des maladies.

Si vous avez besoin de renseignements sur les immunisations que vous ou vos enfants avez reçues, veuillez communiquer avec votre vaccinateur.

La Loi sur les renseignements médicaux personnels protège vos renseignements et ceux de vos enfants. Vous pouvez demander à ce que vos renseignements médicaux personnels, ainsi que ceux de vos enfants, ne soient pas visibles pour les fournisseurs de soins de santé. Pour plus de renseignements, veuillez vous adresser à votre bureau de la santé publique local afin de discuter avec une infirmière de la santé publique.

Pour obtenir une liste des bureaux de la santé publique, consultez la page : www.gov.mb.ca/health/publichealth/offices.fr.html

Pour obtenir plus de renseignements sur le vaccin RROV :

- discutez avec votre vaccinateur;
- téléphonez à Health Links – Info Santé au 204 788-8200 à Winnipeg ou au 1 888 315-9257 sans frais ailleurs au Manitoba;
- ou visitez le site du Programme d'immunisation du Manitoba :
www.gov.mb.ca/health/publichealth/cdc/div/index.fr.html,
ou celui du gouvernement du Canada :
<http://canadiensensante.gc.ca/healthy-living-vie-saine/immunization-immunisation/index-fra.php>

¹ Agence de la santé publique. Guide canadien d'immunisation.
www.phac-aspc.gc.ca/publicat/cig-gci/p01-02-fra.php